

DATOS PERSONALES:

Nombre: José Ángel Varela Fernández

NIF: 33541024-D

Fecha nacimiento: 06/02/1983

Teléfono: 655584631

Correo electrónico:javf_83@outlook.com

ESTUDIOS Y FORMACIÓN:

Licenciatura en Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Vigo(2002-2009)

Especialidad de Alto Rendimiento en Fútbol Universidad de Vigo (2006-2007)

Especialidad de Alto Rendimiento en Remo Universidad de Vigo(2006-2007)

Título de Socorrismo en instalaciones acuáticas (Fundación IDISSA)(2004-2005)

Título de Socorrismo en espacios acuáticos naturales (Fundación IDISSA) (2004-2005)

Título de primeros auxilios (Fundación IDISSA) (2004-2005)

EXPERIENCIA PROFESIONAL:

Socorrista en la piscina municipal de Friol.(2004-2005)

- Monitor de natación nivel de aprendizaje
- Monitor de natación nivel intermedio.
- Monitor de natación nivel perfeccionamiento.
- Monitor de natación en embarazadas

Socorrista en el Club Fluvial de Lugo.(2005-2006)

Prácticas de Educación Física en el Instituto "IES Padre Frei Sarmiento" de Pontevedra.(2007-2008)

Monitor de gimnasia en Centro deportivo Acualife.(2009-2010)

Escuela deportiva terra(2009.2011)

- Preparado físico equipo infantil liga gallega
- Monitor escuela deportiva terra.
- Entrenador de porteros de diversas categorías.
- Coordinador de eventos deportivos.

Concello Castro de Rey 2011-2012

- Monitor gimnasia de mantenimiento
- Monitor de natación
- Entrenador de baloncesto categoría alevín masculino.
- Entrenador de atletismo categorías benjamín-infantil
- Monitor de psicomotricidad de 4- 8 años
- Entrenador equipo de Castro futbol sala liga autonómica sénior

Entrenador del equipo infantil del polvorín club de futbol. 2011-2012

Entrenador del equipo infantil de Salesianos futbol sala. 2011-2012

Socorrista piscina Municipal del Concello de Baleira. 2011-2012

Balneario de Guitiriz 2014-2015

- Monitor de actividades dirigidas en el Balneario de Guitiriz
especialidad en terapia oncológica y tercera edad

Gerente del gimnasio Vitalia 2015-2016

- Especialidad en entrenamiento personal
- Monitor de Pilates, mantenimiento y g.a.p.
- Monitor de entrenamiento funcional
- Monitor de clases de post parto y preparto

Clínica de rehabilitación Roberto Martínez Cordeiro

Recuperador de lesiones y entrenador personal en clínica de rehabilitación Roberto Martínez Cordeiro

Fundación Siel Bleu

Técnico de actividades dirigidas en personas de la tercera edad